여행체험 1번지 전라북도

전라북도관광안내지도

전라북도 스마트관광

전라북도 스마트관광플랫폼
Google Play 스토어에서
다운 받으실 수 있습니다.

천년의 비상 전라북도 JEONBUK

전북을 제대로 즐기려면 QR코드를 확인하세요!
- 전라북도 투어패스
- 전라북도 토탈관광
- 전북여행 휴(休)

관광안내소

지역번호 063
전국관광안내번호 1330

전주덕진공원관광안내소	232-6293
전주역 관광안내소	241-6949
전주고속터미널관광안내소	255-6949
전주한옥마을관광안내소	282-1330
전주경기전관광안내소	287-1330
전주오목대관광안내소	282-1335
군산 종합관광안내소	453-4986
시간여행마을 관광안내소	454-3332
새만금 관광안내소	467-6030
선유도관광안내소	465-5186
군산역 관광안내소	070-7743-9205
익산역 관광안내소	859-3825
익산보석박물관	859-4645
익산미륵사지관광안내소	859-3873
왕궁리유적(전시관 내)안내소	859-4799
정읍종합관광안내센터	536-6776
정읍내장산관광안내소	537-1330
남원광한루원관광안내소	632-1771
남원시종합관광안내소	632-1330
남원역 관광안내소	635-1330
김제벽골제관광안내소	540-4098
모악산관광안내소	548-1330
송광사 관광안내소	290-2624
진안마이산 남부관광안내소	430-2651
진안마이산 북부관광안내소	430-2652
무주관광안내소	320-2570
무주만남의광장 관광안내소	324-2114
무주구천동 관광안내소	322-2905
장수논개사당안내소	351-4837
장수논개생가안내소	352-2550
순창군 종합관광안내소	650-1674
고창읍성관광안내소	560-8055
판소리 박물관	560-8063
군립미술관	560-8057
고창고인돌박물관	560-8676
무장읍성	560-8047
선운산	560-8687
미당 시문학관	560-8037
동학홍보관	564-1894
부안줄포관광안내소	580-4734
부안관광안내소	580-4434
새만금관광안내소	581-6292

재난안전 안내전화

화재.구조 응급환자신고	119	관광정보안내	1330
전기고장 신고	123	철도안내	1544-7788
가스사고 신고	1544-4500	고속도로정보	1588-2504
실종아동찾기센터	182	재난안전상황실	063-280-2995
일기예보안내(자동안내)	131		

교 통 정 보

항 공 군산↔제주(1일2회)
※제주국제공항 ☎1688-5002 군산공항 ☎1661-2626

버 스 서울↔전주(5~10분간격), 동서울↔전주(30분~60분간격), 서울↔부안(35분간격)
서울↔군산(15분간격), 서울↔순창(1일 5회), 서울↔무주리조트(1일1회)
서울↔정읍(40분간격, 1일7회), 서울↔익산(40분간격), 서울↔남원(60분간격)
서울↔고창(50분간격), 서울↔무주(1일5회), 광주↔전주(20분간격)
부산↔전주(60분간격), 대구↔전주(90분간격), 부산↔남원(1일4회)
※서울 02-2088-2635, 동서울 1688-5979, 전주 063-277-1572
※서울(오전 9시 50분출발) 무주운행(오후 3시 출발)

공항버스 전주시외버스터미널~익산IC↔김포공항(03:00 04:00 06:00 08:00 11:00 13:20)
대한리무진~익산~군산~인천공항(오전 2시30분부터, 30분간격)
※공항버스 ☎063-282-5555

K T X 호남선▶
서울(용산)↔익산(1일21회), 서울(용산)↔김제(1일6회), 서울(용산)↔정읍(1일13회)
전라선▶
서울(용산)↔익산(1일5회), 서울(용산)↔전주(1일5회), 서울(용산)↔남원(1일5회)
※철도청 ☎1544-7788 ※일정에 따라 변경될 수 있습니다.
※KTX는 전라북도를 거쳐 목포까지 운행합니다.

철 도 호남선▶
서울(용산)↔익산(1일18회), 서울(용산)↔김제(1일17회), 서울(용산)↔정읍(1일17회)
전라선▶
서울(용산)↔익산(1일15회), 서울(용산)↔전주(1일15회), 서울(용산)↔남원(1일15회)
※철도청 ☎1544-7788

여객선 격포↔위도(1일6회) : 7시20분~17시40분
※격포매표소 ☎063-581-1997, 위도매표소 ☎063-581-0122
매달 횟수 및 시간표가 변경될 수 있습니다.

숙 박 정 보

지역번호 063

Tourist Hotel

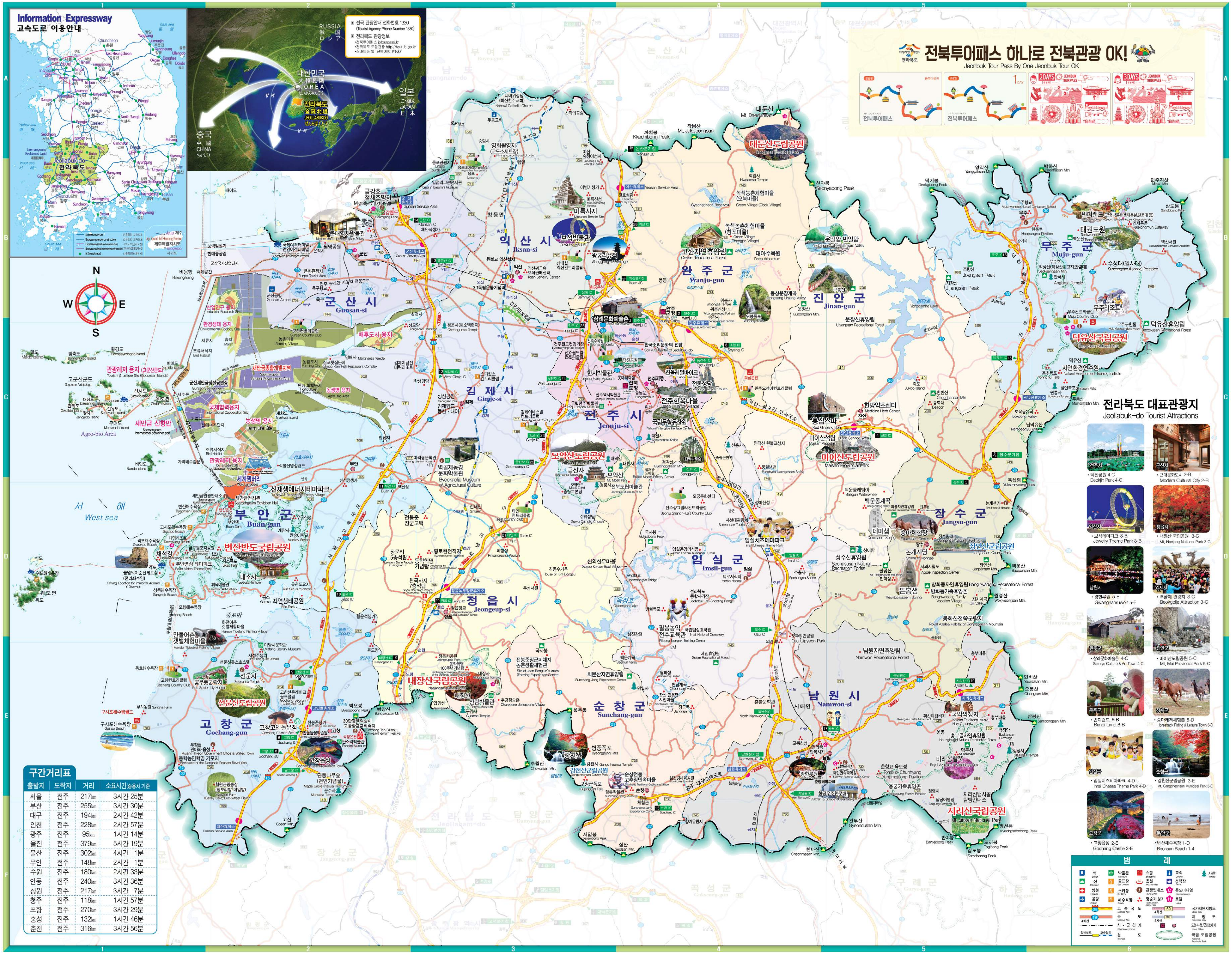
전주관광호텔	280-7700
로니관광호텔	281-1000
궁관광호텔	255-3311
전주르윈호텔	232-7000
전주한성호텔	288-0014
화이트관광호텔	271-0123
라뉘호텔	253-5708
전주한옥태조궁관광호텔	287-6400
째즈어라운드호텔	247-5900
풍남관광호텔	231-7900
군산폭스관광호텔	443-4077
군산리버힐관광호텔	453-0005
군산오스카스위트호텔	464-0505
리츠프리지호텔	468-4681
아네스빌관광호텔	468-2127
웰컴관광호텔	461-9901
애플트리관광호텔	734-1234
베스트웨스턴군산호텔	469-1234
익산비즈니스관광호텔	853-7171
지리산구룡관광호텔	631-6300
스위트호텔	630-7100
대둔산관광호텔	263-1260
선운산관광호텔	561-3377

Family Hotel

무주덕유산리조트	322-9000
무주덕유산리조트국민호텔	322-9000
대명리조트변산호텔	1588-4888
모항해나루가족호텔	580-0700

Condominium

켄싱턴리조트지리산호텔	636-7007
중앙하이츠콘도	626-8080
지리산토비스콘도	636-3663
일성지리산콘도	636-7000
일성무주콘도	324-3939
무주토비스콘도	322-6411



■ 전국 관광안내 전화번호 1330
(Tourist Agency Phone Number 1330)

■ 전라북도 관광정보
- 전북투어패스 jbtourpass.kr
- 전라북도 토탈관광 http://tour.jb.go.kr
- 스마트폰 앱 '전북여행 휴(休)'

전북투어패스 하나로 전북관광 OK!
Jeonbuk Tour Pass By One Jeonbuk Tour OK

JB TOUR PASS 전북투어패스 · 1DAY · 2DAYS JEONBUK TOURPASS · 3DAYS JEONBUK TOURPASS

구간거리표

출발지	도착지	거리	소요시간(승용차 기준
서울	전주	217km	3시간 25분
부산	전주	255km	3시간 30분
대구	전주	194km	2시간 42분
인천	전주	228km	2시간 57분
광주	전주	95km	1시간 14분
울진	전주	379km	5시간 19분
울산	전주	302km	4시간 1분
무안	전주	148km	2시간 1분
수원	전주	180km	2시간 33분
안동	전주	240km	3시간 36분
창원	전주	217km	3시간 7분
청주	전주	118km	1시간 57분
포항	전주	270km	3시간 29분
홍성	전주	132km	1시간 46분
춘천	전주	316km	3시간 56분

전라북도 대표관광지
Jeollabuk-do Tourist Attractions

전주시	• 덕진공원 4-C Deokjin Park 4-C
군산시	• 근대문화도시 2-B Modern Cultural City 2-B
익산시	• 보석테마파크 3-B Jewelry Theme Park 3-B
정읍시	• 내장산 국립공원 3-C Mt. Naejang National Park 3-C
남원시	• 광한루원 5-E Gwanghanruwon 5-E
김제시	• 벽골제 관광지 3-C Beokgolje Attraction 3-C
완주군	• 삼례문화예술촌 4-C Samrye Culture & Art Town 4-C
진안군	• 마이산도립공원 5-C Mt. Mai Provincial Park 5-C
무주군	• 반디랜드 6-B Bandi Land 6-B
장수군	• 승마레저체험촌 5-D Horseback Riding & Leisure Town 5-D
임실군	• 임실치즈테마파크 4-D Imsil Cheese Theme Park 4-D
순창군	• 강천산군립공원 3-E Mt. Gangcheonsan Municipal Park 3-E
고창군	• 고창읍성 2-E Gochang Castle 2-E
부안군	• 변산해수욕장 1-D Beonsan Beach 1-4

범 례

- 역 Station
- 산 Mountain
- 병원 Hospital
- 공항 Airport
- 박물관 Museum
- 골프장 Golf Course
- 스키장 Ski Slope
- 해수욕장 Beach
- 쇼핑 Shopping
- 온천 Hot Springs
- 관광안내소 Tourist Center
- 명승지,성지 Tourist Attraction, Sacred Place
- 교회 Church
- 선착장 Ferry
- 콘도미니엄 Condominiums
- 호텔 Hotel
- 사찰 Temple
- 고속국도 Express Way
- 4차선 국도 National Way
- 시·군경계 City/District Border
- 일반철도 고속철도 철도 Railroad
- 4차선 국가지원지방도 Local Way
- 4차선 지방도 Provincial Way
- 도청·시청/군청소재지 Local Office
- 국립·도립공원 National Provincial Park

봄

흩날리는 벚꽃따라~봄꽃따라~
설레임이 가득한 초록빛 세상속으로!

정읍벚꽃축제
4월

정읍벚꽃축제는 야간 경관 조명이 불을 밝히며 버스킹 공연과 버블쇼, 삐에로 풍선마임, 석고마임 등 각종 볼거리와 즐길거리가 있다. 축제기간에는 자생화 전시회와 파초일엽과 백두산 만병초를 비롯 주변에서 흔히 볼 수 없는 희귀식물 등 자생식물을 볼수 있고, 자생차 페스티벌에서는 자생차 시음 등도 갖는다.

☎ 정읍시 063-539-5203
🔍 축하공연, 불꽃쇼 / 벚꽃 야간 경관조명, 로맨틱 포토존 등

정읍백양사

내장산 국립공원 안에 있는 절로, 백제 무왕(632년)때 창건되었고 대웅전, 극락보전, 사천왕문은 지방문화재, 소요대사부도는 보물로 지정되었다. 계곡을 막아 만든 연못, 뒤로는 기암절벽이 병풍처럼 서 있어 연못물에 어른거리는 쌍계루의 모습이 한폭의 그림 같이 아름답다.

진안 원연장 꽃잔디축제
4월

봄이 되어 바람이 부니, 마음에는 절로 꽃이 핀다. 섬세하고 예민해진 마음 안에는 아담한 꽃밭이 하나 있다. 새싹을 심고, 물을 주고, 햇빛과 바람이 키워주는 작은 꽃밭. 마음에 새겨진 꽃밭에선 무럭무럭 꽃을 피워내고, 다시 봄을 맞는다.

☎ 진안군, 원연장마을축제조직위원회
🔍 전통놀이 대회, 태치기(새쫓기 전통의식), 투포, 고리걸기 체험 및 경연대회 등

마이산

고원지대에 위치하고 있는 마이산은 수성암으로 이루어진 686m와 680m의 두 봉우리로 형성되어 있으며, 모양이 말의 귀를 닮았다하여 마이산(馬耳山)이라 부른다. 자연이 만든 신비로운 산에 인간이 만든 신비의 돌탑이 있으며, 은수사, 금당사, 이산묘 등이 있다.

운일암반일암

깎아지른 듯한 절벽에 길이 없어 하늘과 돌, 그리고 나무만 있을 뿐 오가는 것은 구름밖에 없다하여 운일암이라 하고, 하루 중에 햇빛을 반나절 밖에 볼 수 없다하여 반일암이라 불리워졌다 한다.

체험

원연장 꽃잔디

진안 연장리의 독특한 꽃잔디를 테마로 체험형 축제로 승화시켜 연장리의 브랜드 가치를 극대화 시키며, 꽃잔디 화분만들기, 짚풀공예, 소원목걸이 만들기 등 다양한 체험을 통하여 지역축제를 전국적인 자연 관광 축제로 발전시켜가고 있다.

남원바래봉철쭉제
5월

바래란 나무로 만든 승려들의 밥그릇인 바리란 뜻으로 봉우리 모양이 비슷하게 생긴데서 유래(속칭 삿갓봉이라고도 하는데, 삿갓봉은 승려들이 쓰고 다니던 삿갓 모양과 같은데서 유래)되었으며, 해발 500m에서부터 시차를 두고 피기 시작하여 정상까지 5월내내 장관을 이루는데, 철쭉이 만개하는 때를 예상하여 지리산 바래봉 철쭉제를 개최하고 있다.

☎ 운봉읍/운봉애향회 063-620-3818
🔍 기념식, 체험행사, 공연행사, 경연대회, 토피어리존, 터울림 농악, 철쭉제례(산신제)등

익산보석축제
4월

보석도시 익산에서 개최되는 대한민국 유일한 귀금속 총판 신상품 전시회로 세계수준의 규모를 자랑하는 익산보석박물관에서 개최된다. 또한 국내 최고 수준의 귀금속 보석 제조업체 유통업체가 해외 유수의 브랜드 업체들이 참가하여 매년 새로운 신상품을 전시하여 관람객은 즉석에서 구매도 할 수 있는 주얼리 로드쇼이다.

☎ (사)주얼필리스협의회 063-834-5100
🔍 보석 월별탄생석 특별전시, 보석리세팅, 뉴디자인 교체, 보석카페, 보석가공시연 등

보석박물관

국내 유일의 보석박물관으로서 11만여점의 진귀한 보석을 전시하고 있다. 1층에는 기획전시실과 보석판매코너, 2층 상설전시실에는 진귀한 보석과 원석이 전시돼 있다. 화석전시관에는 시대별 화석과 실물모형의 공룡이 있어 어린이들에게 쉼터를 조성하여 보석박물관을 찾는 관람객들에게 편안한 휴식공간을 제공한다.

남원춘향제
5월

춘향제는 사랑의 테마도시 남원을 대표하는 축제이며 매년 사랑을 주제로 한국 최고의 전통 문화축제, 문화관광축제로 개최되고 있다.

춘향의 절개와 정절을 부덕의 상징으로 숭상하고 이를 숭모하기 위한 춘향제는 매년 석가탄신일 전후에 5일간 춘향골 남원의 광한루를 중심으로 개최되고 있고, 전국 최고의 향토 문화축제로도 잘 알려져 있다.

☎ 남원시/춘향제전위원회 063-620-5773
🔍 등불행렬, 춘향뽑기, 춘향행렬, 춘향제사, 시조경창대회, 그네뛰기, 명창대회 등

광한루원

춘향전을 배경으로 신선이 사는 이상향을 지상에 건설한 조선시대의 대표적인 정원인 광한루는 천체 우주를 상징하는 호수와 오작교를 놓아 조성한 우리나라의 대표적인 전통누원이다.

춘향테마파크

춘향전을 모티브로 크게 다섯 마당(만남의 장, 맹약의 장, 사랑과 이별의 장, 시련의 장, 축제의 장)으로 구성되어 있으며 춘향이의 정절과 사랑을 전시조형물 및 시 등을 통해 묘사하였다.

체험

남원 국악의 성지

동편제 소리의 발상지이며 춘향가 흥부가의 배경지로서 국악의 역사가 보존 전승되어온 곳으로 국악 관련 전시, 국악공연, 국악기 제작 등 다양한 국악체험 프로그램을 즐길 수 있는 산 교육장이다.

전주국제영화제
5월

2000년, 새로운 밀레니엄의 시작과 첫 발을 내디딘 전주국제영화제는 주류영화와는 다른 도전적이고 독창적인 영화를 발굴하고 적극 소개하면서 내실 있고 차별화된 전 세계 대안 독립영화의 중심 영화제로 자리매김했다. 전주국제영화제는 부분 경쟁을 도입한 비경쟁 영화제로, 대안적이고 혁신적인 영화들을 국내에 소개하는 창구 역할을 해왔다.

☎ (재)전주국제영화제조직위원회 063-288-5433
🔍 개막식, 시상식, 영화상영, 특별이벤트, 세미나 등

전주한지문화축제
5월

전주한지문화축제는 천년전주 한지의 우수성을 널리 알리고, 전통한지공예의 경진대회를 통하여 전국의 우수공예인을 발굴하는 한편, 전주한지 공예발전에 기여하고자 한다. 또한 지역문화축제에서 벗어난 대한민국 한(韓)스타일을 대표하고 글로벌 축제로 도약하는 계기가 되는 한바탕 어울림 축제이다.

☎ 전주시/전주한지문화축제조직위원회 063-271-2503
🔍 전국한지공예대전, 전주한지국제패션쇼, 한지공예체험, 한지공예작품전시 등

전주한지박물관

한국 최초의 종이 관련 박물관으로 한지 공예품, 한지 제작도구, 고문서, 고서적 등 한지관련 유물을 소장하고 있으며, 해마다 다양한 주제로 한지의 색다른 모습을 살펴볼 수 있는 특별전을 개최하고 있다. 또한 전문가의 도움을 받아 직접 한지를 만들어 볼 수 있는 기회를 제공하고 있다.

전주전동성당

동양에서 가장 아름다운 성당으로 불리는 전동성당은 웅장하고 화려한 로마네스크 양식과 비잔틴 풍이 가미되어 있다. 1908년에 완공, 인접한 풍남문, 경기전과 더불어 전통문화와 서양문화 융합의 상징이 되고 있다.

체험

전주한옥마을체험

한지공예 · 전통매듭 · 부채 · 팬던트 · 솟대 · 장승 · 지승접시 · 도자기 · 탁본 · 천연염색 · 목판화 · 목공예 · 풍물 · 다례 · 전주비빔밥만들기 · 업서쓰기 등 다양한 문화체험이 가능하다. 특히 전주전통한지원은 한 장의 한지가 만들어지기까지의 정성스러운 손놀림을 직접 보고 체험할 수 있다.

국립무형유산원

무형유산의 보존, 전승, 교류 활성화를 위한 세계 최고의 무형 유산 복합문화 공간이다. 무형유산 전시와 공연, 체험교육 프로그램 등을 운영하고 있으며 전승자 지원, 국내 · 외 교류 협력, 아카이브 기록화사업 등을 통해 무형유산을 체계적으로 보호 · 전승한다.

익산서동축제
5월

익산시 연동마을, 백제남쪽의 연못, 용이 살고 있었다고 전하며 인근에 서동생가 터가 있다. 삼국유사에 의하면 백제수도 연못가에 용이 살고 있었으며 그 인근의 과부와 정을 통하여 출생하였다. 서동 백제무왕의 생가 터가 있다. 한여름이면 조그마한 방죽(마룡지)안에는 연꽃이 피어 있다. 신비에 싸인 탄생설화만큼 이곳의 비밀은 다 밝혀지고 있지는 않지만 서동의 생가터라는 간판이 역사를 말해주고 있다.

☎ 익산문화재단 063-843-8817
🔍 무왕 천도 퍼레이드, 무왕의 꿈 공연, 시민 장기자랑, 기와 만들기, 유물 발굴체험, 무형문화재 공연 등

부안마실축제
5월

산, 들, 바다가 어우러진 천혜의 자연경관과 풍부한 먹거리 부안만의 문화와 전통, 자연경관을 배경으로 '마실'로 대표되는 부안의 푸근한 인심과 정을 이웃과 더불어 나누고자 하는 축제이다. 도심에서의 일탈을 통한 자연과 사람의 어울림이 있는 축제로 국가지정 유망 축제로 도약하고 있다.

☎ 부안마실축제제전위원회 063-580-3980
🔍 마실당산놀이, 위도띠뱃놀이, 내마음의 풍금, 자연의정 해풍속 1박2일 캠프 등

부안 내소사

변산반도 국립공원의 대표적인 명소로, 천년고찰이다. 대웅보전 · 고려동종 · 법화경절본사경 · 괘불 · 요사채 · 설선당 · 보종각 등 보물과 문화재가 수두룩하다. 특히 대웅보전의 관음보살상 벽화와 문살장식은 놓치지 말아야 한다.

부안 채석강

채석강은 썰물 때 드러나는 해안단층이 마치 수 만권의 책을 차곡차곡 쌓아놓은 것처럼 보인다. 당나라의 시인 이태백이 배를 타고 술을 마시며 강물에 뜬 달을 잡으려다 빠져 죽었다는 채석강과 흡사하다 해서 채석강이라고 부르게 됐다.

체험

부안 신재생에너지 테마파크

세계 최장 33.9km 새만금방조제 인접지역에 35만8천m²의 신재생에너지 복합단지를 조성하여 고갈되지 않는 신재생에너지 개발을 주도하는 연구단지와 체험관을 조성하여 자라나는 어린이와 청소년들에게 학습 효과와 오감만족을 느낄 수 있는 곳이다.

군산꽁당보리축제
5월

'꽁당보리' 라고 하는 말은 우리 민족의 암울한 시절을 반영하는 말이다. 일제가 통치했던 억압의 세월 이곳 옥토에서 생산된 쌀은 모두 일본으로 공출을 보내고 먹거리가 부족했던 시절 보리를 겨울철 휴경지에 심어 모리이삭이 익기도 전에 베어다가 삶아 이것으로 끼니를 때운 적이 있다. 꽁당보리가 이제는 건강식으로 각광을 받아 축제로까지 승화시켰다.

☎ 군산꽁당보리축제위원회 063)450-3020
🔍 보리를 테마로한 공연,전시, 체험프로그램 운영 / 꽁당보리매니아선발대회

고창청보리밭축제
5월

넓고 아름다운 보리밭을 찾는 관광객들에게 지역문화를 소개하는 축제로 초록 물결 가득한 보리밭을 배경으로 다양한 체험 행사로 관광객들에게 볼거리를 제공한다. 매년 4월 중순부터 5월 초 공음면 선동리 학원관광농장을 중심으로 펼쳐지는 고창청보리밭축제는 광활한 보리밭의 신선한 청량감이 일품이다.

☎ 고창청보리밭축제위원회 063-564-9897
🔍 보리길걷기, 농촌 · 민속체험(보리피리만들기), 청보리밭 스탬프 랠리 등

고창고인돌유적

2000년 유네스코 세계문화유산으로 등재된 고창 고인돌유적지는 고인돌박물관을 중심으로 산기슭에서부터 1.5km에 걸쳐 이어지며 447기의 탁자식, 바둑판식, 개석식, 지상석곽식 등 다양한 형태의 고인돌이 세계에서 가장 크고 넓게 분포되어 있어 그 보존가치가 매우 높은 곳이다. 063-560-8666

고창읍성(모양성)

고창읍성은 1453년 왜적의 침입을 막기위해 쌓은 석성으로 축성 당시의 원형을 그대로 보존하고 있다. 여인들이 돌을 머리에 이고 성르 돈 다음 성 입구에 그 돌을 쌓아두는 성밟기 놀이가 전해진다. 063-560-2457

여름

한여름 무더위에서 벗어날 수 있는
시원한 체험이 있는 전북으로 출발!

고창복분자와 수박축제
6월

대한민국 대표 브랜드로 공인된 고창복분자와 수박, 풍천장어를 소재로 음식, 공연, 휴식의 개념을 도입한 여름철 대표적인 축제이다. 푸드축제에 걸맞는 음식개발과 다양한 체험프로그램 운영으로 전국적인 경쟁력을 갖춘 문화관광축제이다.

☎ 고창복분자와 수박축제위원회 063-563-7749
🔍 복분자 생과따기, 농촌체험, 뗏목타기, 전통놀이체험, 풍천장어 및 수박시식

고창갯벌체험 축제
7월

유네스코 생물권 보전지역으로 등록된 고창에서 펼쳐지는 갯벌축제는 체험형 축제로 다섯가지 체험마당과 에어바운스 머드탕에서 즐기는 다양한 놀이마당 및 수산물을 활용한 다양한 음식체험 등이 준비되어 있으며, 자연을 느끼고 직접 체험할 수 있는 즐거운 축제이다.

☎ 고창 갯벌체험축제위원회 063-561-2132
🔍 조개캐기, 어망, 갯벌체험, 풍천장어잡기 체험, 농특산품 판매장터 운영 등

선운사

동백 숲으로 유명한 선운사는 백제 위덕왕 24년(577년)에 검단선사에 의해 창건된 천년 고찰이다. 우람한 느티나무와 아름드리 단풍나무가 호위하는 숲길을 지나 경내로 들어서면 대웅전을 병풍처럼 감싸며 군락을 이룬 동백나무 숲을 볼 수 있어 전국에서 가장 아름다운 길로 꼽힌다.

임실필봉마을굿축제
8월

故 필봉 양순용 선생님을 기리고 추모하기 위해 시작된 본 축제는 진주 · 삼천포 농악, 평택농악, 이리농악, 강릉농악, 임실필봉농악, 구례잔수농악 등 국가지정 중요무형문화재로 지정되어 각 지역의 대표성을 지닌 6대 농악을 초청하여 한 자리에서 공연함으로써 대한민국의 풍물굿 축제를 대표하는 마당축제이다.

☎ 임실필봉농악보존회 063-643-1901, 2901
🔍 9개단체 국가지정 중요무형문화재 공연, 풍물굿학술세미나, 각종 전시체험행사

필봉문화풍물촌

[국가지정 중요무형문화재 제11-마호]

필봉마을의 굿의 역사는 300여년 정도로 추정되고 오늘날과 같이 수준 높은 풍물굿으로 발전하게 된 것은 강진면에 사는 박학삼이라는 유명한 상쇠를 필봉마을로 초대하면서부터이며, 2대 송주호 상쇠를 거쳐 필봉농악의 보유자였던 상쇠 양순용에 이르러 필봉굿은 꽃을 피우게 되었다. 이후 현재 일반인과 학생들에게 필봉굿을 전수하는 등 활발한 활동으로 전통문화 보호 및 육성에 힘쓰고 있다.

무주 세계태권도문화엑스포
7월

태권도 종주국 한국의 전라북도 무주와 전주에서 펼쳐지는 세계태권도문화엑스포는 전세계 태권도인의 대표축제이다. 태권공연, 전통문화체험, 무주 · 부안 · 전주 관광투어 등 전세계 태권도인에게 태권도뿐만 아니라 한국과 전라북도의 문화를 널리 알리기 위한 다양한 행사가 진행되고 있다.

☎ 세계태권도문화엑스포조직위원회, 전라북도태권도협회 063-250-8350
🔍 태권도경기(품새, 겨루기, 태권도체조 등), 태권공연, 태권도 페이스페인팅 등

무주반딧불축제
8월

자연이 빛 생명의 빛 미래의 빛
무주 반딧불 축제
제19회
The 19th Muju Firefly Festival

천연기념물 제322호로 지정되어 있는 '반딧불이와 그 먹이 다슬기 서식지'가 소재인 축제는 '자연 속에서 자연을 배우며 자연을 즐기는 환경축제'로서의 브랜드 가치를 자랑한다. 2012년 정부우수축제로 지정되었으며, 대한민국 여름축제 선호도 1위, 가장 가보고 싶은 축제 2위에 오르는 등 호평을 받고 있다.

☎ 무주군/(사)무주반딧불축제제전위원회 063-320-2921
🔍 환경체험, 문화 · 예술 · 놀이 행사, 민속체험, 먹거리 체험, 연계 · 부대 행사

반디랜드

대한민국 최고의 청정지역인 무주 반디랜드에는 곤충박물관, 반디별천문과학관, 반딧불이 연구소, 청소년야영장, 통나무집, 반딧불이 서식지가 있는 체험학습 공간입니다.
063-324-1155

태권도원

정부 산하 공공기관 '태권도원'은 한국을 넘어 세계로 뻗어가는 자랑스러운 문화유산이며, 누구나 방문하여 태권도를 통한 위대한 변화를 경험할 수 있는 70만평 규모의 활기찬 에너지가 느껴지는 스포츠 테마파크이다.
063-320-0114

무주라제통문

'통일문으로도 불리는 라제통문은 무주군 설천면에서 무풍면으로 가는 도중 설천면 두길리 신두마을과 소천리 이남마을 사이를 가로질러 암벽을 뚫은 통문을 말한다. 무주읍에서 동쪽 19㎞의 설천은 옛날 신라와 백제의 경계에 위치하여 두 나라가 국경 병참기지로 삼아 한반도 남부의 동서문화가 교류하던 관문이었다. 삼국시대부터 고려에 이르기까지 풍속과 문물이 판이한 지역이었던 만큼 지금도 언어와 풍습 등 특색을 간직하고 있어, 설천 장날에 가보면 사투리만으로 무주와 무풍 사람을 가려낼 수 있다.'

보고

익산 보석공예체험보석박물관

주소: 전북 익산시 왕궁면 호반로 8 (동용리 575-1)
전화: 063-859-4641~2
수용인원: 제한없음(월요일 휴무/숙박불가)
체험금액: 7,000~15,000원

체험내용
- **칠보공예 :** 치로공예기법을 응용한 은 액세서리 장신구 만들기
- **나만의 장신구 만들기 :** 휴대폰줄, 목걸이, 은반지 만들기

남원 항공우주천문대

주소: 전북 남원시 양림길 48-63 남원항공우주천문대
전화: 063-620-6900
수용인원: 300명 (매주월, 공휴일다음날, 1월 1일)
체험금액: 1,500원

체험내용
- **태양관측 :** 태양표면의 흑점, 홍염 관측
- **천체관측 :** 달, 해성, 쌍성, 성단, 계절별 별자리 관측

만들고

임실 치즈테마파크

주소: 전북 임실군 성수면 도인2길 50
전화: 063-643-2300
수용인원: 최대 600명(연중무휴)
체험금액: 20,000~36,000원

체험내용
- **기본 체험:** 치즈만들기, 홍보관 견학, 치즈커틀렛 식사
- **선택 체험:** 피자만들기, 비누만들기, 필봉농악체험, 도화지도예체험, 쌀강정체험

순창 고추장익는마을

주소: 전북 순창군 구림면 산내길 14-3
전화: 063-653-7117
수용인원: 200명(숙박가능/연중운영)
체험금액: 3,000~8,000원

체험내용
- 전통고추장 메주 만들기(체험 후 고추장 100g 제공)
- 농사체험, 생태체험, 짚풀공예 체험(달걀꾸러미, 짚신, 생활도구 등)

힐링하고

완주송광사템플스테이

나를 위한 행복여행 템플스테이

템플스테이는 1,700년 한국불교의 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 산사에서 수행자의 일상을 경험하는 전통문화체험 프로그램
푸른 자연이 살아있는 맑고 고요한 산사 그 곳에는 우리 민족이 피워낸 소박한 문화와 쌀 한 톨, 한 방울의 물에서 지혜를 찾은 깨달음의 이야기가 있다.

체험/프로그램 : 불교의 전통과 문화를 느끼는 시간 / 고요한 사유, 참선 / 몸의 깨달음, 명상 따뜻한 위로가 담긴 차 한 잔, 차담 & 다도

진안 홍삼스파

홍삼스파

진안홍삼스파는 동의보감의 근원인 양생을 기초로하여 시설된 고품격 양생문화 공간으로서 국내유일의 홍삼한방(紅蔘韓方) SPA
홍삼한방을 즐기는 체/류/형/스/파
혼까지 치유하는
홍/삼/한/방/웰/빙/테/라/피
진안군 진안읍 외사양길 16-10(단양리 744번지)
대표번호 : 1588-7597 스파 063-433-0393

※ 양생(養生) : 건강관리를 잘하여 병에 걸리지 않도록 하고, 병을 고치고 회복하여 오래 살기를 도모
스파 : 태극존 · 음양 · 오행 · 아쿠아존 프로그램

즐기고

장수 승마체험장

주소: 전북 장수군 장수읍 승마로 74
전화: 063-350-2579
수용인원: 100명 (연중운영/숙박불가/월,화 승마체험불가)
체험금액: 7,500원

체험내용
- 승마체험과 트로이목마 형태의 체험관, 3D영상을 통한 말 놀이기구 체험

전주 한옥레일바이크

주소: 전라북도 전주시 덕진구 동부대로 420 (우아동 1가) 아중역
전화: 063-273-7788
체험금액: 2인용 20,000원/3인용 25,000원 4인용 30,000원
학교단체: 레일바이크 체험 1인 6,750원 청소년수련활동인증 1인 20,000원
운행시간: **하절기** 평일 09:30~18:30 주말/공휴일 : 09:30~20:00
동절기 평일/주말/공휴일 09:00~17:30

체험내용
- 대한민국 최초로 도심속에서 철길지전거를 체험할수 있는곳으로 개별여행, 가족여행, 기업체와 초 · 중 · 고 수학여행, 체험학습등 다양한 행사를 진행 할 수 있는 전주의 또다른 명소입니다. http://www.jeonju-railbike.kr

---

가을

형형색색 오색단풍과
전통을 가득담은 축제의 장!

군산시간여행축제
9월

근대문화유산의 보고인 군산의 특성에 맞춰 관광객들이 근대라는 과거 속으로 들어가서 다양한 체험, 공연, 먹거리를 직접 참여하여 즐기면서 근대시기의 향수를 느끼고, 일제 강점기에 맞선 독립운동과 수탈에 대한 고통을 되새겨 나라의 소중함을 일깨워주는 축제이다.

☎ 군산시/관광진흥과 063-454-3332
🔍 1,000인의 퍼레이드, 군산항 밤부두 콩쿠르, 일제 침탈사 자료전, 근대체험프로그램 등

군산근대역사박물관

군산은 전통적 물류유통도시로서 아직까지 과거의 모습이 남아있으며 이를 통하여 현재와 미래의 비전을 배울 수 있다. 전국 최대의 근대문화유산을 소유한 군산시의 문화적 특징을 홍보하고 '국제무역항 군산'의 모습을 보여주는 박물관이다.

체험

군산스탬프투어

군산의 관광명소 12곳(근대역사박물관, 18은행, 조선은행, 위봉함 등)을 방문하여 관광지 스템프를 책자에 날인하여 방문을 기념하고 군산의 관광자원에 대한 폭넓은 이해와 학습의 기회를 제공하는 프로그램이다.

장수한우랑사과랑축제
9월

최적의 자연환경에서 소중한 정성이 만들어 낸 최고의 농축산물과 함께하는 웰빙축제이다. 축제기간 한우, 사과, 오미자, 토마토 등 장수군 농축산물을 직접 맛보고 성장과정을 한눈에 볼 수 있는 홍보전시관과 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 다양한 체험을 통해 장수에서의 잊지 못할 추억을 안겨줄 것이다.

☎ 장수군/(사)장수한우랑사과랑축제추진위원회 063-350-5447
🔍 깃절놀이, 전국한우곤포나르기대회, 赤과의 同寢, 장수한우마당, 사과수확체험, 한우목장체험, 사과품평회, 애플러브투어 등

장수논개사당

나라와 부군(夫君)의 원수 왜장 게야무라 로꾸스께를 껴안고 진주 남강에 투신 순절한 의암 주논개의 충절의 정신을 기리고자 논개생가를 복원 한 곳.

체험

장수승마체험장

장수승마체험장은 3만1,361m² 부지에서 실외마장, 말방목장, 외승코스, 희귀말전시장, 방문자쉼터 등의 시설을 갖추고 있다. 비가림 시설이 있어 날씨에 관계없이 체험이 가능하며 희귀말도 전시해 방문객들의 인기를 독차지하고 있다. 063-351-4837

전주세계소리축제
9월

자연과 인간, 역사와 전통, 세계와 인류가 소통하는 신명의 장 전주세계소리축제, 판소리에 근간을 두고 세계음악고가의 벽을 허물어 특정 음악 장르에 치우치지 않고 누구나 참여할 수 있는 프린지에서부터 각 분야별로 세계적인 명성을 얻고 있는 마스터급 아티스트 공연까지 다양한 공연을 한자리에서 느낄 수 있는 고품격 세계음악예술제이다.

☎ (사)전주세계소리축제조직위원회 063-232-8398
🔍 판소리다섯바탕, 소리트론티어, 국내 · 해외초청공연, 어린이소리축제, 각종체험행사 등

김제지평선축제
9월

1999년 이래 매년 김제지평선축제추진위원회 주관으로 개최하고 있는 농경문화축제로 여느 지역축제와는 다른 차별화를 시도하고 있다. 축제 개최 이후 2009년까지 5년 연속 전국 최우수축제로 자리매김했고 현재 국내외로 명성을 떨쳐 문화관광부와 전라북도의 후원을 받으며 외국 관광객들도 대거 방문하는 국내 최대의 축제로 발전하였다.

☎ 김제시/지평선축제제전위원회 063-540-3948
🔍 쌍용놀이/쌍룡횃불놀이, 입석줄다리기, 들녘메뚜기잡기, 짚풀공예체험, 세계인농경문화체험 등

벽골제

벽골제 및 수리민속유물전시관은 백제 비류왕 27년(330년)에 축조하였던 것을 통일신라시대와 고려 인종 때 재수축하였다. 1415년 조선조 제3대 태종이 대규모의 수축공사를 한 바 있으나 지금은 길이 3.3km, 높이 5.61m 규모로 석조 수문과 기념비가 남아 있다.

완주와일드푸드축제
9월

지역주민이 직접 준비한 다양한 볼거리와 체험거리, 그리고 차별화된 먹거리를 제공하는 지역주민과 오시는 분 모두가 행복한 축제이다.

완주에서 나고 자란 신선한 농산물을 재료로한 와일드한 음식과 푸짐한 볼거리, 그리고 천렵 · 미꾸라지잡기, 화덕체험 등 잊혀져가는 이색적인 즐길거리가 다양하게 준비되어 있다.

☎ 완주군/와일드푸드축제추진위원회 063-290-2622/2623
🔍 와일드음식&체험, 옛방식 음식체험, 와일드놀이마당 및 문화체험마당, 식물나라, 동물나라 등

곰소젓갈 발효축제
9월

"곰소에서 즐기는 맛깔나는 젓갈여행!"

국내외 젓갈식품산업의 메카로 발전을 도움닫기하는 으뜸축제, 지역주민들의 적극적인 참여를 통한 주민화합 및 결속의 장 마련 축제, 오색 빛깔, 감칠맛 나는 맛, 만남과 즐거움, 다함께 만족하는 축제

☎ 후원: 부안수협, 남부안농협, 곰소젓갈협회 / 주최: 곰소젓갈발효축제 추진위원회
🔍 공식 · 공연행사, 특별행사, 체험행사, 부대행사

곰소젓갈의 차별성

1960년대부터 서해 칠산어장이 중요 어업근거지로 활성화되어 부안 곰소항으로 입항하는 어선 수가 증가하여 항구 기능의 발달과 함께 젓갈업이 점차 성장하여, 70년대 초반 소규모 젓갈업체(7개소)로 시작하여 현재 70여개 업체가 성업 중입니다.
매년 송화가루 날리는 5월 끝없이 펼쳐진 갯벌 염전의 적당한 짠맛, 은은한 단맛에 상쾌한 송화가루의 향기가 어우러진 곰소의 천일염과 풍어의 꿈을 꾸며 청정 바다로 나가는 어부들의 청정 수산물 그리고 전통방식을 고집하는 곰소젓갈명인들의 손에서 명품 젓갈이 탄생하였다.

익산천만송이국화축제
10월

국화 야외 전시 및 우리 지역 농특산물 홍보 및 판매, 전국 국화작품 경연대회, 문화공연 등 다채로운 행사가 열린다. 전 시민이 함께하는 지역축제로서 주요도심 국화식재 및 축제기간에 아파트 베란다, 상가, 각급기관, 단체 등에 국화화분 내놓기 범시민운동전개로 통합축제의 성공적 개최 및 도시브랜드 이미지 제고 축제이다.

☎ 익산시/농업기술센터 063-859-4977
🔍 국화 전시연출, 로컬푸드 직거래, 문화예술공연 및 체험프로그램 등

미륵사지

유네스코세계유산등재 2015년

백제의 정기를 품고 있는 미륵산 아래 미륵사의 옛터에서는 찬란했던 백제문화를 엿볼 수 있다. 백제 30대 무왕에 의해 창건된 사찰로 동양 최초 · 최대의 석탑인 미륵사지석탑(국보 제11호)과 미륵사지 당간지주, 복원된 동탑, 유물전시관 등이 백제시대에서 조선중기까지를 엿볼 수 있다.
미륵사지관광안내소 063-859-3873

왕궁리유적

유네스코세계유산등재 2015년

1998년 사적 제408호로 지정되었다. 면적은 21만6,862m²이다. 1989년 문화재 관리국에 의해 학술 발굴 조사되었다. 인접한 익산 미륵사지와 함께 최대 규모의 백제유적으로 꼽히며, 백제의 왕도였다는 왕도설 등으로 백제사의 수수께끼로 남아 있다. (왕궁리 5층 석탑 국보 제289호)
왕궁리 유적전시관 관광안내소063-865-4631

- **백제역사유적지구** : 전라북도 익산시와 충청남도 공주시와 부여군에 분포하는 삼국시대의 백제와 관련된 역사 유적으로, 2015년 유네스코 세계유산으로 등재되었다.
- **주요백제유적** : 미륵사지, 왕궁리유적, 쌍릉, 제석사지, 익산토성, 입점리고분군 익산연동리석조여래좌상, 태봉사 삼존석불, 금마도토성, 미륵산성, 낭산산성

전주국제발효식품엑스포
10월

전주국제발효식품엑스포(IFFE)는 발효로 특화한 대한민국 유망전시회로써 전주에서 매년 10월에 개최하고 있으며 전 세계의 발효식품을 한자리에 모아 전시 교류하는 비즈니스의 장으로 발효의 미래가치 홍보, 글로벌 네트워크 확대, 한국 발효식품의 성장을 촉진하는 산업엑스포이다.

☎ 전주시/(사)풍남문화법인
🔍 푸드비빔퍼포먼스, 쿠킹콘서트, 시민요리경연대회, 비빔문화공연 등

전주한옥마을

한국의 전통가옥, 숙박 체험 및 전통생활문화를 직접 접할 수 있는 곳으로 칠백여 채의 고풍스런 기와집들이 늘어서 있어 근현대사를 압축해 놓은 생활사박물관과 같은 곳이다. 이곳에 있는 경기전(사적 제339호)은 조선왕조를 건국한 태조 이성계의 영정을 봉안하기 위해 태종 10년(1410년)에 창건되었다.

전주비빔밥축제
10월

한국의 전통 건물인 한옥이 밀집되어 있는 전주한옥마을에서 화이부동(和而不同-조화를 이루되 개성이 살아 있는) 정신이 스며있는 한국의 대표음식 전주비빔밥을 중심으로 맛, 멋, 흥, 건강이 어우러진 음식 큰잔치로 조리장 선발대회, 요리경연대회 및 비빔POP Culture 등 먹을거리, 즐길거리, 볼거리, 살거리가 풍성한 축제이다.

☎ 전주비빔밥축제조직위원회
🔍 푸드비빔퍼포먼스, 쿠킹콘서트, 시민요리경연대회, 비빔문화공연 등

정읍구절초축제
10월

어머니의 강함과 은은함을 닮은 정읍 구절초축제는 은어 노니는 청정한 계곡과 천혜의 자연경관을 자랑하는 솔숲을 배경으로 한 동양 최대의 100,000m² 구절초꽃 동산에서 가을의 절정기인 매년 10월초에 개최된다. 자연이 주는 인간에게 최고의 선물인 가을의 낭만과 서정을 느끼 위해 전국 각지에서 수많은 관광객이 줄을 잇는다.

☎ 정읍시/정읍시구절초축제추진위원회 063-539-6173
🔍 구절초 꽃길산책, 구절초 꽃밭음악회, 구절초 족욕체험, 구절초 테마상품 판매 등

내장산

정읍시 내장동과 순창군 복흥면의 경계에 있는 내장산은 단풍관광의 최고 명소로 알려져 있다. 내장사는 백제 무왕 때(636년) 영은조사가 창건하여 영은사로 명했던 사찰이다.

순창장류축제
10월

장수고을인 순창에서는 매해 순창고추장축제가 개최된다. 조선시대 궁중 진상품으로 유명한 순창고추장은 최근들어 발효식품의 항암 및 비만 억제효과 등 우수성 입증과 웰빙바람과 함께 우리 식생활에서 중요성이 부각되어 있어 지역 특산품을 이용한 축제의 의의를 더욱 깊게 하고 있다.

☎ 순창군/순창장류축제추진위원회 063-650-1624
🔍 비빔밥만들기, 순창고추장요리, 순창고추장 임금님진상행렬, 장류국제포럼 등

강천산

단풍나무가 유난히 많은 단풍명산으로 기암괴석, 괴봉, 울창한 수목과 어울려 10km에 걸친 맑고 잔잔한 계곡으로 절경을 자랑하고 있다. 강천사는 천년 역사를 자랑하는 고찰로 떨친 도선국사가 창건한 절이다.

진안홍삼축제
10월

명인홍삼체험관
진안고원의 홍삼사랑 대단하다~!

대한민국 제1의 생태건강도시로 홍삼한방특구로 지정된 진안에서 펼쳐지는 홍삼축제. 축제가 개최되는 4월은 마이산 벚꽃이 만개하는 시점으로 군민과 벚꽃 상춘객이 어우러져 흥겨운 축제의 장이 되고 있으며, 진안군의 역점사업인 홍삼산업 육성과 지역경제 활성화에도 많은 기여를 하고 있다.

☎ 진안군/홍삼축제추진위원회 063-430-2387
🔍 홍삼배전국 실버보디빌딩대회, 홍삼 한방음식 창작경연대회, 홍삼한방체험전 등

체험

진안홍삼스파

국내 최초로 도입되는 홍삼한방과 음양오행을 프로그램으로 하는 국내 유일의 양생목적형 스파로서 국내 기존 퍼블릭 스파와는 달리 각종 건강 관련 시설과 프로그램을 체계적이고 종합적으로 운영하여 몸과 마음에 진정한 건강한 휴식을 추구합니다.

겨울

추운겨울 순수함을 품은
전라북도의 따뜻함을 느끼다!

새만금 해넘이 해맞이축제
12월

한해의 계획을 마무리하며 일몰감상, 레크레이션, 소원지 달기 등 다양한 해넘이 행사가 마련되어 있으며 해맞이는 새해 첫 태양을 함께 만날 수 있는 행사로 풍물단과 대북공연, 화려한 불꽃놀이와 신년기훈과 새해 소망 붓글씨를 받아갈 수 있다. 또한 맛있는 떡국과 어묵, 군고구마 등으로 추위를 녹일 수 있다.

☎ 군산시/전북관광협회 063-454-3337
🔍 일몰 · 일출감상, 관광객과 함께 하는 레크레이션, 대북공연, 불꽃놀이, 소망풍선 날리기 등

새만금방조제

세계에서 가장 긴 33.9km의 새만금 방조제는 다양한 놀이와 휴양, 해양과 생태가 공존한다. 방조제의 중심인 신시도의 전망대에 오르면 고군산 군도의 섬들이 파노라마처럼 펼쳐진다. 새만금상설공연장에서는 다채로운 공연들이 펼쳐지고 홍보관에 들러보면 갯빛 눈부신 풍광을 볼 수 있다.

고군산군도

해수욕장으로 유명한 선유도를 중심으로 크고 작은 섬 24개가 모여 있는데 선유팔경이라는 저마다의 독특한 풍경을 자랑하는 천연적인 해상공원이다.

부안 설(雪)숭어축제
12월

부안 설(雪)숭어축제는 서해의 참 맛! 부안 설숭어라는 슬로건을 내걸고 열리는 축제이며 첫 눈이 내린 이후 더욱 맛있어진다는 부안의 겨울 별미 '설숭어' 를 맛보는 재미와 숭어어탁체험, 조개그림그리기, 압화공예체험, 비즈공예체험 등 어른 아이모두 지루할 틈이 없다.

☎ 부안상설시장상인회 / 부안상설시장문화관광행사업단
🔍 숭어맨손잡기, 숭어낚시, 이벤트, 캐리커쳐 체험, 조개껍데기그림그리기 등

격포항

격포항은 해양수산부에서 선정한 우리나라 '아름다운 어촌 100개소' 중 한곳으로, 1986년 3월 1일 1종항으로 승격되었으며 위도, 고군산군도, 홍도 등 서해안도서와 연계된 해상교통의 중심지다.

채석강

채석강은 강이 아니라 썰물 때 드러나는 변산반도 서쪽 끝 격포항과 그 오른쪽 닭이봉(200m)일대의 층암 절벽과 바다를 총칭하는 이름이다. 닭이봉 한자락이 오랜 세월동안 파도에 깎이면서 형성된 퇴적암층이 절경이며 간조 때는 물 빠진 퇴적암층에 다닥다닥 붙어있는 바다생물과 해식동굴의 신비로운 모습과 간조 때 해식동굴에서 바라보는 낙조와 노을은 말로 표현할 수 없을 만큼 아름답다.

남원 지리산 바래봉 눈꽃축제
1월

지리산 바래봉 허브밸리와 바래봉 일원에서 열리는 눈꽃축제는 대형 이글루 등 눈조각 전시와 주변 눈꽃나무 식재 등 그동안에 추진하지 못했던 경관시설에 많은 시간과 투자를 할 계획이며, 빙벽 체험장도 마련돼 박진감 넘치는 겨울 스포츠의 진수를 경험할 수 있다.

☎ 운봉읍/운봉애향회 063-620-3818
🔍 눈썰매, 얼음썰매, 빙벽체험장, 바래봉 눈꽃등반대회, 눈싸움대회, 희망의 소원 연날리기, 허브체험 외 각종 체험 등

지리산국립공원

전북, 전남, 경남의 3개 도에 걸쳐 있는 지리산 국립공원은 우리나라에서 가장 먼저 국립공원으로 지정된 명산으로 지역이 넓은 만큼 구경할 만한 관광명소가 수없이 많다. 삼림욕, 트레킹, 휴식충전소, 생태배움터로 널리 알려진 명승지이며, 여름 피서지 가을 단풍으로 유명한 곳이다.

임실 필봉정월대보름행사
2월

필봉마을은 전통적인 마을굿의 형태를 가장 잘 보존하고 있는 곳으로 손꼽히며, 70년대부터 필봉농악보존회와 임실필봉마을 주민들이 함께 정월대보름굿축제의 자리를 마련하면서 현재까지 이어오고 있다. 기굿을 시작으로 당산굿, 샘굿, 마당밟기로 이어가면서 마을과 마을사람들의 평화와 안녕을 기원한다.

☎ 임실필봉농악보존회, 필봉마을 063-643-1901, 2901
🔍 필봉농악정월대보름굿공연, 민속놀이, 대보름부럼나누기, 달집태우기 등

체험

필봉전통문화체험학교

국가중요무형문화재로 지정하여 보존되어 오고 있는 호남좌도 필봉농악을 체험할 수 있는 곳으로 풍물, 민요, 판소리, 대동놀이를 비롯하여 천연염색, 국악공연 등 다양한 전통문화를 체험할 수 있는 곳으로 섬진강을 답사하고 필봉마을의 농촌체험도 가능한 곳이다. 063-643-1902, 2901

옥정호

노령산맥 줄기 사이 운암면 일대를 흐르는 섬진강 상류를 막는 다목적댐으로 임실군과 정읍시의 상수 원수로 사용하고 김제, 부안 평야의 농경지 용수와 칠보수력발전 용수로 활용되고 있다. 맑고 깨끗한 호반을 가지고 있으며, 운암대교와 어우러진 주변 경관은 환상의 드라이브코스로 유명하다.

전북의 맛의 유혹

맛있는 여행

전주비빔밥

전주비빔밥은 각기 다른 재료들이 한그릇에 모여 맛의 자웅을 겨루지만 어느 것 하나도 고유한 색깔이나 맛을 잃지 않는 것이 전주비빔밥의 특징이다. 이런 전주비빔밥은 화합과 소통의 음식이다. 전주콩나물 등 30여가지의 천연재료가 들어가는 전주비빔밥은 밥을 맹물이 아닌 사골육수로 짓는 깊은 배려와 밥이 식지 않도록 데운 골동반이나 돌솥을 사용하는 정성이 담겨져 있다.

김제 총체보리한우

청정보리가 여물기 전, 잎과 줄기, 알곡을 수확해 45일 이상 발효시킨 뒤 볏짚과 보릿겨, 쌀겨, 옥수수 등 20여종을 배합해 만든 발효사료를 먹고 자란 한우가 총체보리한우이다.

완주 참붕어찜

알이 통통하게 밴 화산의 참붕어찜은 경천저수지에서 잡은 참붕어에 오래 말린 시래기와 감자, 무 등을 넣고 졸인 영양식이다.

전주콩나물국밥

전주비빔밥과 함께 전주음식의 대표적인 콩나물국밥은 뚝배기에 밥과 콩나물을 넣고 갖은 양념을 곁들여 펄펄 끓이는 전통적인 전주콩나물밥과 뜨거운 육수에 말아서 내는 일명 남부시장식 국밥이 있다.

군산꽃게장

군산의 특산물인 꽃게의 게딱지와 다리를 문질러 씻어 물기를 뺀 후 간장과 물을 섞고 여기에 각종 양념과 한약재를 넣어 끓인 장에 3일간 숙성시킨 음식이다. 짜지도 않고 떫은 맛도 없는 독특한 맛이 일품이다.

진안 등갈비구이

진안 등갈비구이는 장작불로 구워 기름기가 쪽 빠져 담백하고 육즙이 살아있도록 적당히 구워져서 나온다.
더덕구이와 산채비빔밥도 함께 맛볼수 있다.

무주 어죽

무주의 토속음식인 어죽은 민물고기를 푹 고아 죽을 쑨 것으로 특별한 보양 별미다. 금강상류에서 잡은 싱싱한 민물고기와 청양고추, 수제비를 넣고 끓여 고소하고 얼큰하며 비린 맛이 없다.

장수쏘가리탕

전통을 가지고 청결과 맛으로 항상 고객을 맞이하며 순수 국내산 물고기만 사용하여 맛과 건강을 생각 하는 웰빙 식품이다.

익산마약밥 퓨전한정식

서동마를 주재료로 만든 퓨전한정식은 뽕주를 시작으로 구절판, 특제소스 불고기 등 다양한 코스요리가 입맛을 돋우며 33가지의 약재가 들어간 마약밥은 대표적인 보신음식이다.

임실 매운탕

사선대와 옥정호 주변 등지에서 맛볼 수 있는 매운탕은 자연산 메기와 쏘가리, 빠가사리 등에 갖은 양념과 채소를 넣어 얼큰하고 고소한 맛을 자랑한다.

부안 백합죽

입을 다물고도 오래 산다고 하여 '생합'이라 부르기도 하는 백합은 육즙까지 흘리지 않고 다 마셨던 명물인 만큼 별다른 조리법이나 양념이 필요치 않다. 부안에서는 보양식으로 죽을 쑤어 먹는다.

정읍 산채정식

연하고 기름진 산채들의 맛의 향연이 펼쳐지는 정읍 산채정식은 내장산 일대에서 채취한 참취와 고사리, 참고비, 두릅, 참나물 등 10여 가지의 나물과 고추장, 감식초, 참기름으로 맛을 낸 자연의 별미다.

남원추어탕

남원에 가면 꼭 먹어야 하는 대표음식 중 하나가 추어탕. 이곳의 추어탕은 손질을 잘해서 비위가 안좋은 사람도 먹기 편하다. 감자탕보다 걸쭉하면서 구수하고 한그릇 먹고 나면 피로가 풀리는 기분이 든다.

순창 한정식

온갖 산해진미를 한자리에서 맛볼 수 있는 순창 8미 가운데 하나인 한정식은 말 그대로 상다리가 휘어질 만큼 가짓수와 맛에서 최고를 자부한다.

고창 풍천장어

풍천장어구이는 장어의 기름기를 쭉 빼고 양념을 발라 7~8번 구워 노릇노릇하게 익었을 때 초장에 찍어 먹는데 맛이 담백하고 얼큰하며 구수하다.